

Gesundheit ist ein Wettbewerbsfaktor

Erster Gesundheitstag bei der Firma BIM GmbH in Gerstungen

Eine gesunde Belegschaft ist das A und O für nachhaltige Arbeitsleistungen und geringe Ausfallzeiten in einem Unternehmen. Aus diesem Grund hat die BIM Textilservice Betriebs hygiene GmbH in Gerstungen im Januar nun erstmals einen betrieblichen Gesundheitstag angeboten, an dem sich alle interessierten Mitarbeiter einem persönlichen Fitnesscheck unterziehen konnten – mit überaus positiver Resonanz.

„Gerade der Mangel an Bewegung, Stress und unausgewogener Ernährung sind oftmals Gründe für gesundheitliche Risiken“, erklärt Kathrin Regal von der AOK Plus Gesundheitsförderung. Ihr Team überprüfte im Rahmen des Gesundheitschecks die Beweglichkeit der Halswirbelsäule, maß Cholesterin und nahm die Blutdruckwerte. Darüber hinaus erhielten die Mitarbeiter kleine Trainingstipps, um ihre Haltung etwas zu verbessern, Entlastung zu schaffen oder wichtige Muskelgruppen zu stärken.



„Gesundheit ist schon heute ein Wettbewerbsfaktor“, weiß auch BIM-Geschäftsführer Martin Wagner. Fehlzeiten durch Krankheit stellen für jeden Betrieb eine erhebliche Kostenbelastung dar. Im Ergebnis bekam jeder Teilnehmer eine individuelle Auswertung seiner aktuellen Fitness an die Hand. Im Umkehrschluss gibt die anonymisierte Auswertung aber auch dem Unternehmen die Möglichkeit, weitere Schritte zur Verbesserung gesundheitsförderlicher Arbeitsbedingungen einzuleiten. ■



Weltköchetreffen zum 4. Mal in Erfurt

Im Oktober 2012 wird das Messezentrum Erfurt erneut zum Schauplatz der größten Kochshow der Welt – der 23. „IKA/Olympiade der Köche“. Dann reisen wieder die besten Köche und Pâtisiers aus ganz Deutschland und aus aller Welt an, um bei diesem Kochwettbewerb ihre Künste zu vergleichen und ihre Kunstwerke zu präsentieren.

„Für unsere Partner und Sponsoren hat sich der Messeplatz in der Mitte Deutschlands und Europas als attraktiver Standort erwiesen“, bestätigt Axel Rühmann, Präsident des Verbandes der Köche Deutschlands e.V. (VKD), die einstimmige Entscheidung für Erfurt als Austragungsort. Die jeweils steigenden Besucherzahlen der vergangenen Wettbewerbe 2000, 2004 und 2008 trugen ihr Übriges dazu bei. „Die Zahlen von 2008 mit 1.600 Köchinnen und Köchen aus 53 Nationen und rund



Ludgerus Niklas, Geschäftsführer Verband der Köche Deutschlands e.V. (links); Axel Rühmann, Präsident der Köche Deutschlands e.V. (Mitte) und Johann Fuchsguber, Geschäftsführer Messe Erfurt GmbH (rechts).

300 Ausstellern möchten wir 2012 natürlich noch toppen“, unterstreicht Rühmann das erklärte Ziel. Und mit Hilfe der bewährten Gastfreundschaft der regionalen Hotels und Gastronomen sowie der Koch- und Genussbegeisterung der Thüringer selbst könne das sicher gelingen.

In diesem Sinne verspricht auch Johann Fuchsguber, Geschäftsführer der Messe Erfurt, ideale Trainingsbedingungen für das deutsche Nationalteam zu schaffen und den Werbecountdown für die Olympiade gemeinsam mit dem VKD kräftig anzuheizen. ■

Das Erfurter Unternehmen „All-Transport-Service

Schwuchow“ entstand 1990 als ortsansässiger Taxibetrieb mit einem Fahrzeug der Marke Wartburg 353. Bereits im Folgejahr stellte Inhaber Wolfgang Schwuchow seinen ersten Arbeitnehmer ein und erweiterte damit die Geschäftstätigkeit um die Bereiche Kleintransporte und Kurierdienste. Kontinuierlich wurde das Dienstleistungsangebot weiter ausgebaut und damit wuchs auch der Erfolg des ehemaligen Ein-Mann-Betriebes. Zum 20-jährigen Firmenjubiläum bietet Schwuchow nun bereits 13

20 Jahre City-Taxi

Mitarbeitern einen festen Arbeitsplatz. Mit vier Kombifahrzeugen, zwei Kleintransportern und einem Kleinbus offeriert der Unternehmer mittlerweile einen komplet-

ten Rundumservice von der Personenbeförderung mit Taxi und Kleinbus über Kurier- und Botendienste, Klein- & Eiltransporte bis hin zu Umzügen. ■

Seit 20 Jahren im Einsatz: Wolfgang Schwuchow und sein Team

